

APROPOS

Pension til akademikere

#02 — 2024

Anne Stampe

**For mig er en
pensionsordning
lig med tryghed**

Følg dit afkast når som helst
Test din sundhed online
Nej til atomvåben og landminer



Akademiker
Pension



Mere medlemsinddragelse året rundt

Som forkvinde i AkademikerPension har jeg konstant ét spørgsmål, der rumsterer i mit hoved. Nemlig hvordan vi opnår bedre dialog med dig og vores andre medlemmer, så vi får mest muligt ud af at være en medlemsdemokratisk pensionskasse.

Medlemsindflydelsen manifesterer sig formelt og konkret ved bestyrelsesvalget, og vi har de senere år eksperimenteret med forskellige initiativer for at øge opmærksomheden omkring valget, inspireret flere til at stille op og flere til at gøre brug af stemmeretten. Det har skabt en positiv udvikling: flere stiller op, og flere stemmer. Det er glædeligt!

Samme positive udvikling kan vi dog ikke prale med, når det gælder den medlemsindflydelse, som sker ved den årlige generalforsamling. Selvom vi med tilbud om online deltagelse har gjort det lettere for jer medlemmer at være med, er der år for år stadig færre, som deltager. En af årsagerne kan være, at vi som finansiel virksomhed er underlagt særlige formelle regelsæt, som betyder, at tiden til interessante medlemsdemokratiske drøftelser om pensionskassens virke og udvikling er ret begrænset, ligesom formatet betyder, at reelt kun ganske få medlemmer kommer til orde.

Derfor vil vi forsøge os med nye tiltag, som gør rummet for dialog og medlemsindflydelse større, mere rigt og mere vedkommende. I 2025 inviterer vi til fire webinarer hen over året, hvor vi kan gå i dybden med vigtige spørgsmål. Nogle gange vil emnerne være af mere politisk karakter, andre gange vil de handle om pension eller ønsker til medlemsservice. Med sådanne involverende arrangementer får flere mulighed for at komme til orde, og bestyrelsen får løbende indblik i, hvad der rør sig.

Det første webinar finder sted den 6. marts 2025 og danner optakt til generalforsamlingen, da bestyrelsen her vil præsentere, hvad vi har arbejdet med gennem året, invitere til drøftelser samt lytte til medlemsoplevelser, som kalder på ris eller ros. Du kan allerede nu tilmelde dig webinarer på www.akademikerpension.dk/webinarer

Til selve generalforsamlingen vil vi så til gengæld lægge op til at diskutere de mere overordnede hovedlinjer for pensionskassens virke. Generalforsamlingen i 2025 bliver afholdt i København torsdag den 3. april kl. 17.00 og kombinerer igen i år mulighed for både fysisk og digital deltagelse.

Jeg håber, I vil tage godt imod vores forsøg på at forny rammerne omkring medlemsindflydelsen, og at vi på den måde kan gøre medlemsdemokratiet i AkademikerPension mere levende og inkluderende.

OM OS

AkademikerPension er en medlemsejet pensionskasse for mere end 170.000 akademikere. Vi forvalter cirka 145 milliarder kroner, og vores mål er at skabe et højt afkast på et ansvarligt grundlag. Derfor understøtter vores investeringspolitik blandt andet den globale klimaaftales målsætning om maksimalt 1,5 grader global opvarmning.

AkademikerPension
Smakkedalen 8
2820 Gentofte
tlf: 3915 0102
akademikerpension.dk
post@akademikerpension.dk

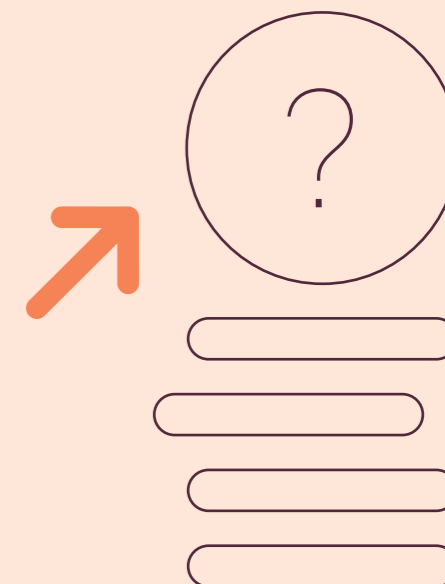
CVR-nummer: 20766816.

Redaktion:
Christina Dorff (redaktør)
Asger Gillesberg Møller
Jakob Lyders Tarpgaard
Christina Roed
Layout: Essensen
Fotos: Forside, s. 4 og 6: Ulrik Jantzen,
s. 8 iStock, s. 2, 13 og 14: Christina Roed

Tryk: Grafisk Rådgivning ApS
Oplag: 81.000



Følg dit afkast når som helst



En af de væsentligste faktorer for, at du har penge nok på kontoen som pensionist, er et godt afkast over mange år. På vores hjemmeside har vi gjort det nemt for dig løbende at følge afkastet for din pensionsordning.

Er du nysgerrig efter at se, hvordan afkastet for din pensionsordning udvikler sig, og hvor mange penge du egentlig får i afkast? Så kan du når som helst gå ind på vores hjemmeside og følge afkastet på de forskellige pensionsordninger. Du kan se månedens afkast, det samlede afkast for året til dato, og du kan også kigge tilbage og se de historiske afkast.

Forskellige pensionsordninger – forskellige afkast

Dit afkast afhænger af hvilken pensionsordning, du har. Har du vores nye pensionsordning, AlfaPension, investerer vi din opsparing ud fra hvor mange år, du har til pension, og den risikoprofil, du har. Derfor vil du se, at afkastet for AlfaPension på hjemmesiden er opgjort ud fra de tre risikoprofiler: Høj, Mellem og Lav og tre forskellige tidspunkter i en opsparingsperiode.

Alle vores pensionsordninger før AlfaPension har den samme flade risikoprofil. Det betyder, at risikoen er den samme hele livet igennem. Har du en af disse ordninger, er dit afkast derfor det samme, uanset om du er ny på arbejdsmarkedet eller på vej på pension.

Er du i tvivl hvilken pensionsordning, du har, kan du til enhver tid se det på din personlige side.

Se dit personlige afkast

Hvis du gerne vil se dit eget personlige afkast, skal du logge på din personlige side. Her kan du nemt få et overblik over dit eget afkast i både procent og kroner.

Se afkast siden på akademikerpension.dk/afkast

Log på din personlige side og se afkastet på din pensionsopsparing akademikerpension.dk/min-pension

For mig er en pensionsordning lig med tryghed

Forsikringer er den primære grund til, at investor, direktør og løvinde i DR-programmet Løvens Hule, Anne Stampe, hver måned betaler til sin pensionsordning. Opsparingen er mindre vigtig end visheden om, at hun og familien ikke skal gå fra hus og hjem, hvis ulykken en dag rammer.

Telefonen kimer, og beskederne tikker ind i en lind strøm hos Anne Stampe, da vi møder hende på kontoret i Viborg. Rækken af mennesker, der gerne vil have fat i hende for at få et godt råd eller vende en udfordring, er lang.

Anne Stampe har været med i to sæsoner af DR-programmet Løvens Hule, hvor hun har investeret i en række nye iværksættere, hun skal være med til at hjælpe godt på vej.

De føjer sig til den lange liste over erhvervskvindens investeringer, og for andre i hendes situation kunne det måske være fristende at undlade at indbetale til en pensionsordning, når nu man selv investerer sine penge. Men ikke for Anne Stampe.

Har skruet maksimalt op for forsikringsdækninger

Anne Stampe har haft en pensionsordning, siden hun trådte ind på arbejdsmarkedet. I begyndelsen blev der indbetalt til pensionsordningen hver måned via hendes løn, og da hun blev selvstændig, var det vigtigt for hende at fortsætte indbetalingerne.

"Jeg har aldrig været i tvivl om, at jeg selvfølgelig skal have en pensionsopsparing, selvom jeg ikke regner med, at det er den, jeg skal leve af, når jeg bliver gammel, fordi jeg efterhånden har investeret i så meget andet", siger Anne Stampe, der aldrig kunne finde på at droppe pensionsindbetalingerne.

"For mig er en pensionsordning lig med tryghed, fordi jeg ved, at jeg gennem den er forsikret. Det giver mig en kæmpe tryghed at vide, at hvis jeg skulle blive syg, så er der nogen, der griber mig og min familie", siger investoren og fortæller, at hun har skruet maksimalt op for sine forsikringsdækninger og til gengæld indbetaler mindre til sin opsparing.

"Det er enormt vigtigt for mig, at hvis jeg bliver uarbejdsdygtig, så er min familie godt sikret, og vi skal ikke spekulere på, om vi kan beholde huset, sommerhuset og hestene. Så det med at have sikret sig på forhånd, er helt afgørende for mig", fortæller Anne Stampe, der mener at vi alle i det hele taget bør interessere os mere for vores pensionsordning og vores økonomi.

Tag ansvar for din økonomi

Anne Stampe bruger en del energi på at tale økonomi med de iværksættere, hun investerer i.

"Jeg siger hele tiden til dem, at de skal passe på deres private økonomi. Det er så vigtigt, at vi sikrer os selv og vores økonomi, så vi ikke skal gå fra hus og hjem, hvis det går galt, og vi for eksempel bliver syge", siger Anne Stampe.

Hun oplever, at alt for mange, især kvinder, ved for lidt om økonomi og lader deres partner styre det i stedet for selv at sætte sig ind i det.

"Jeg møder mange kvinder, der ikke ved, hvad de betaler i varme, hvad deres pensionsindbetaling går til, eller hvad renten er på huslånet. Det, synes jeg, er megaærgeligt", siger Anne Stampe, der opfordrer til, at man tager ansvar for sin egen økonomi, og at vi generelt bliver bedre til at tale om økonomi.

"Det er bare så vigtigt, at vi snakker økonomi og tager stilling til, hvordan vi bruger vores penge. Og jeg ved godt med mine iværksættere, at det ikke er økonomien, de drømmer om. Det er ikke det, de synes, er sjovt. Og på samme måde er det måske heller ikke det emne, vi synes er sjovt at tale om lørdag aften med vores partner", siger hun.



Det giver mig en kæmpe tryghed at vide, at hvis jeg skulle blive syg, så er der nogen, der griber mig og min familie.

Anne Stampe

Læg et budget og begynd at drømme

For Anne Stampe er økonomi og drømme tæt forbundet. Måske vil du gerne gå på deltid, tage på en lang rejse eller trække dig tidligt tilbage fra arbejdsmarkedet. Men for at kunne udleve sådanne drømme kræver det, at du lægger en økonomisk plan, og at vi taler om emnet hjemme ved spisebordet.

”Mange synes, at økonomi er kedeligt og taler derfor ikke ret meget om emnet. Det er ærgerligt, for i virkeligheden handler det jo om drømme. Vi bliver nødt til at have overblik over vores økonomi, hvis vi skal planlægge vores drømme”, siger Anne Stampe.

Erhvervskvinden mener, vi med fordel kan skele til et af de vigtigste værktøjer, hun bruger i de virksomheder, hun investerer i, nemlig et likviditetsbudget. Det viser de forventede indtægter og udgifter.

”Med et likviditetsbudget kan vi få overblik over, hvor meget økonomisk luft, der er i vores økonomi, til at gøre det, vi drømmer om – eller til at begynde at spare op til det. Det er et virkelig vigtigt overblik at have i en virksomhed, men jeg bruger det faktisk også i min familie”, fortæller Anne Stampe.

Og den årlige budgetlægning kan være en god anledning til at tage en snak om økonomi, og det vi gerne vil både nu og her og på den lange bane, så vi ved, hvad vi skal prioritere. For hvis vores drømme skal gå i opfyldelse, kræver det, at vi tager nogle beslutninger allerede i dag.

Gode råd fra Anne Stampe

- Sørg for at have din egen pensionsopsparing og betal til den hver måned.
- Tjek de forsikringer, der er en del af pensionsordningen. Er du og din familie godt nok dækket, hvis uheldet er ude?
- Tag ansvar for din egen økonomi og sæt dig ind i, hvad du betaler i eksempelvis termin, el og forsikringer.
- Læg et budget en gang om året og brug anledningen til at overveje, hvad du/I skal prioritere.

Om
Anne Stampe

Administrerende direktør og medstifter af investeringsvirksomheden Nordic Female Founders.

Uddannet bachelor i sportsmanagement fra Professionshøjskolen UCN og har også en master i proces- og forandringsledelse fra Roskilde Universitet.

Har medvirket i to sæsoner af tv-programmet Løvens Hule.

Bor i Viborg med sin mand og to børn.



Bliv bedre til at tale om økonomi

Vil du gerne blive bedre til at tale om økonomi og pension? Måske hjælper det at tænke det som en snak om drømme og fremtidsplaner – så kan det være, at det er mindre kedeligt.

Sæt det i kalenderen

Aftal et tidspunkt, hvor I har god tid og ro til at tale sammen.



Tag udgangspunkt i drømme

Start med at snakke om jeres drømme og planer frem for at begynde med tallene.



Tal om nutid og fremtid

Hvad drømmer I om nu og inden for et par år, og hvad ligger længere ude i fremtiden?



Hvad koster det?

Regn på, om det er en drøm, der koster på lønnen eller pensionen for én af jer.



Stil de svære spørgsmål

Hvad hvis I går fra hinanden? Hvis én af jer dør? Er I sikret godt nok? Hvad betyder jeres valg for jeres økonomi? Og hvad sker der, hvis I skal på barsel eller deltid?



Få det juridiske på plads

Er der brug for, at I laver en ægtepagt eller et testamente? Tag eventuelt en rådgiver med på råd.





Test din sundhed

Har du vores ansvarlige sundhedsordning, har du nu mulighed for at lave en sundhedsscreening. Det er et gratis værktøj, du kan bruge til at få en status på din sundhed og se hvilke tilbud i sundhedsordningen, der kan være relevante for dig.



Har du ofte smerter? Er dit arbejdspress højt? Eller føler du dig måske ensom? Ved at svare på en række spørgsmål online kan du få en hurtig status over din sundhed og livsstil og se, om du er i risiko for eventuelle livsstilssygdomme. Sundhedsscreeningen fokuserer på områder som søvn, kost, rygning, alkohol, motion samt fysisk arbejdsmiljø og psykisk trivsel.

Individuelle anbefalinger

På baggrund af dine svar får du en sundhedsprofil med et overblik over hvilke eventuelle indsatsområder, værktøjet anbefaler dig at tage fat på. Du har mulighed for selv at prioritere dine indsatsområder, og du får adgang til relevante pjecer og videoer. Samtidig kan du se hvilke ydelser og tilbud, som matcher dine behov, og du derfor kan have gavn af i sundhedsordningen.

"Vi håber, mange medlemmer vil gøre brug af sundhedsscreeningen. Den er et rigtig godt værktøj til at få en indsigt i din egen sundhed. Samtidig er den en god indgang til at få gavn af de mange tilbud i sundhedsordningen", siger medlemsdirektør i AkademikerPension, Kennett Ambæk Rafn.

Få overblik over behandlingstilbuddene i den ansvarlige sundhedsordning på akademikerpension.dk/sundhed

Kom godt i gang

Du finder sundhedsscreeningen på din sundhedsplatform, hvor vi har samlet alt det, der har at gøre med din sundhedsordning.

- Log ind på din personlige side på akademikerpension.dk/min-sundhed med MitId.
- Klik på knappen Videre.
- Klik videre til Start sundhedsscreening og svar på spørgsmålene. Det tager cirka 10 minutter.
- Når du har besvaret alle spørgsmål, danner systemet en personlig sundhedsprofil til dig, og du får anbefalet tre topprioriteter.
- Du kan frit vælge andre indsatsområder som dine topprioriteter.
- Gå nu på opdagelse og få inspiration til, hvordan sundhedsordningen kan hjælpe dig.



Hvem har Ansvarlig Sundhedsordning?

Du har som udgangspunkt sundhedsordningen, hvis du indbetaler minimum 1.500 kroner om måneden til pension.

På din personlige side på akademikerpension.dk/min-pension fremgår det, om du har sundhedsordningen. Her kan du også til enhver tid framelde dig.



Skal din partner og børn have sundhedsordning?

Udover din egen sundhedsordning kan du også købe en individuel sundhedsordning til din partner og børn.

Ligeledes kan du tilkøbe muligheden for, at du, din partner og dine børn kan blive undersøgt og behandlet på privathospital/klinik.

Få mere information om tilkøbsmulighederne på din personlige side akademikerpension.dk/min-sundhed

Nej til atomvåben og landminer

Vi investerer ikke i selskaber, der producerer kontroversielle våben som atomvåben, kemiske våben, biologiske våben, antipersonelle landminer og klyngeammunition. Men vi vil gerne bidrage til at opbygge det danske forsvar.

Da Rusland den 24. februar 2022 invaderede Ukraine, blev våbeninvesteringer et emne, mange gerne ville tale om. For pludselig blev det nærværende, at våben ikke blot er noget, fjendtlige stater bruger i angreb, men også noget der kan forsvare de vestlige demokratier og ikke mindst Europa.

Men våbeninvesteringer er et enormt dilemmafyldt område, forklarer vores administrerende direktør, Jens Munch Holst.

"Der er ingen tvivl om, at våben er med til at beskytte Danmark og demokratier i verden. Men på den anden side bliver der produceret våben, der er så afskyelige og grundlæggende i strid med krigens love, at vi har svært ved at se os selv investeret i de producenter".

Nej til kontroversielle våben

Bestyrelsen i AkademikerPension har på den baggrund vedtaget en Politik for ansvarlige investeringer, som blandt andet definerer, hvilke typer våben, vi ikke kan investere i, og derved også hvilke typer af våbeninvesteringer, som er tilladte investeringer for pensionskassen. Du kan finde politikken i sin helhed på vores hjemmeside samt et uddybende standpunktpapir på våbeninvesteringer.

Politikken forbyder os i henhold til gældende FN-konventioner, som alle er tiltrådt af den danske stat, at investere i selskaber, som producerer antipersonelle landminer, klyngeammunition, biologiske og kemiske våben. Dette er våbentyper, der samlet set betegnes som kontroversielle våben. Derudover har vi defineret atomvåben som et kontroversielt våben, selvom den danske stat ikke har tiltrådt FN's forbudskonvention mod atomvåben, men kun FN's ikke-spredningsaftale vedrørende atomvåben. Endelig kan vi ikke investere i våbenproducenter, hvor deres produkter bidrager til grove og systematiske menneskerettighedskrænkelser.

"Som aktionær kan vi ikke vælge blot at investere i den del af virksomheden, der producerer de våben, vi godt kan acceptere. Som aktionær ejer du en del af hele virksomheden – også

Uændret våbenpolitik

Bestyrelsen har netop genbesøgt vores investeringspolitik for våben og har besluttet ikke at lempe på den.

Vores Politik for investeringer i forsvarsindustrien er uændret. Det er status efter et bestyrelsesseminar, hvor bestyrelsen tog en drøftelse af investeringspolitikken. På mødet blev det debatteret, om investeringspolitikken skulle lempes, hvilket der var bred enighed om, at den ikke skulle.

den del, der eventuelt producerer kontroversielle våben", forklarer Jens Munch Holst, og fortsætter:

"Vi har dertil også valgt at definere atomvåben som kontroversielle, fordi de jo ligesom de andre kontroversielle våben dræber helt indiskriminant, soldater såvel som civile".

Vil gerne opbygge det danske forsvar

Jens Munch Holst anerkender fuldt ud det dilemma, der er opstået omkring våbeninvesteringer efter Ruslands invasion af Ukraine.

"I AkademikerPension vil vi gerne bidrage til at opbygge det danske forsvar. Derfor håber vi også, at den nye forsvarsaftale konkretiserer sig i samarbejdsaftaler mellem pensionskasser og det offentlige. Det kunne blandt andet være omkring opførelsen af kaserner, ammunitionsfabrikker med mere, som både Forsvarsministeren og statsministeren har opfordret til. Vi står faktisk klar med pengene og venter blot på konkrete udspil og muligheder", slutter han.

Fire skarpe om våben

- 1 Hvor mange penge har AkademikerPension investeret i våben?**
AkademikerPension har investeringer i forsvarsindustrien for cirka 303 millioner kroner, hvilket svarer til cirka 0,2 procent af vores samlede pensionsformue.
- 2 Får medlemmer et dårligere afkast på grund af AkademikerPensions tilgang til våbeninvesteringer?**
Våbenaktier er investeringer med relativ høj risiko og tilsvarende højt langsigtet afkast. Hvis AkademikerPension blot solgte dem og passivt geninvesterede midlerne pro rate i hele børsmarkedet, kunne afkastet blive lidt mindre. Men vi forvalter porteføljen aktivt og sørger for at finde gode substitutter med tilsvarende høj afkast-risiko potentiale, så det langsigtede afkast ikke forringes.

- 3 Hvilke våben producerer de selskaber, AkademikerPension har investeret i?**

Det er blandt andet våbensystemer, flyvemaskiner, elektronik, missiler, militær kommunikation med mere. Aktuelt er vi for eksempel investeret i SAAB, som i dag ikke længere producerer biler, men især er kendt for deres Gripen jagerfly.

- 4 Hvor kan jeg læse mere om jeres tilgang til våben?**

På akademikerpension.dk er det let at søge vores standpunkt om våben samt vores Politik for ansvarlige investeringer frem, og via menuen i toppen af hjemmesiden kan du selv klikke dig frem til alle vores investeringer.

Hvad er ude?

Kontroversielle våben:

- Atomvåben
- Kemiske våben
- Biologiske våben
- Antipersonelle landminer
- Klyngeammunition

Hvad er inde?

Konventionelle våben:

- Skydevåben
- Artilleri
- Tanks
- Panserkøretøjer
- Bombefly
- Kampfly
- Krigsskibe
- Missiler og raketter
- Kaserner

Tilpas din pension løbende

I løbet af de mange år, du sparer op til pension, vil dit liv ofte ændre sig. Det er derfor vigtigt, at du løbende gennemgår din pensionsordning. På den måde sikrer du, at du både sparer nok op til livet som pensionist og er ordentligt dækket af dine forsikringer hos os, hvis noget uforudset skulle ske.

Din pensionsordning er ikke kun en økonomisk sikring til din alderdom. Den består også af forsikringer, som dækker dig, hvis du for eksempel får en kritisk sygdom eller mister din erhvervsevne. Derudover kan du også dække eventuelle børn mod kritisk sygdom, indtil de fylder 18 år.

Som udgangspunkt er du godt dækket af dine forsikringer, men i takt med at livet ændrer sig, bør du overveje, om forsikringerne stadig matcher dine behov. På samme måde er det vigtigt løbende at vurdere, om din opsparing lever op til dine fremtidsplaner, og om de rette personer står til at arve dig, når du en dag går bort.

Situationer hvor du bør tjekke din pension



Du får et barn



Du får en samlever eller bliver gift



Du bliver skilt



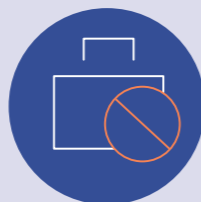
Du køber bolig



Du bliver langvarigt syg



Du går på deltid



Du bliver ledig



Du bliver selvstændig

Læs mere om alle livssituationer, der har indflydelse på pension, på akademikerpension.dk/livsaendringer

Gode råd til dig tæt på pensionsalderen

Inden du går på pension, er der mange ting, du skal tage stilling til. Herunder hvornår og hvordan du ønsker at få din pensionsopsparing udbetalt.

Hvornår, du går på pension, har stor betydning for, hvor meget du får udbetalt hver måned som pensionist. Når du overvejer at gå på pension, er det derfor vigtigt, at du tager stilling til, hvad det betyder for din økonomi, hvis du for eksempel ønsker at gå tidligt på pension. Og vores pensionsrådgivere står gerne til rådighed med råd og vejledning, hvis du har brug for det.

Hvordan, du får din pensionsopsparing udbetalt, afhænger af de muligheder, der er i de opsparingsformer, du har indbetalt til.

For eksempel kan du i flere tilfælde vælge at få noget af din opsparing udbetalt som et engangsbeløb den dag, du går på pension. Du skal derfor forholde dig til, hvordan dine udbetalinger bedst muligt hjælper dig som pensionist.

Vælg hvornår du vil på pension

Afhængigt af dine ønsker og behov har du forskellige muligheder for at gå på pension. Du kan både gøre det tidligt, sent eller delvist.

I 2024 er folkepensionsalderen 67 år. På din personlige side kan du se, hvor meget du kan forvente at få udbetalt om måneden fra dine forskellige opsparinger hos os. Her kan du også se, hvad en tidlig eller udskudt pensionering betyder for størrelsen på dine udbetalinger.

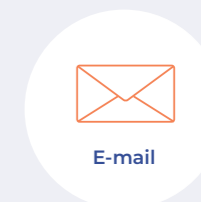


Skal du på pension i den nærmeste fremtid, anbefaler vi, at du danner dig et overblik over din ordning og planlægger din pensionering i god tid. Og det hjælper vi gerne med. På den måde kan du undgå økonomiske faldgruber, som kan få stor indflydelse på din pensionstilværelse.

Kennett Ambæk Rafn, medlemsdirektør

Vi rådgiver dig på den måde, der passer dig bedst

Om du har det bedst med at tale med en rådgiver over telefonen, sende en mail eller hellere selv vil tilpasse din pension, er helt op til dig. Det vigtigste for os er, at vi kan rådgive dig præcis der, hvor du har det bedst. Ring til os på **39 150 150**, skriv til **medlem@akademikerpension.dk** eller tjek din personlige side på **akademikerpension.dk/min-pension**



KORT & GODT

AkademikerPension nomineret til pris

Vores målrettede arbejde med ansvarlige investeringer er nu blevet anerkendt af at panel af uafhængige dommere under Principles for Responsible Investment (PRI), der er verdens førende organisation for ansvarlige investeringer støttet af FN.

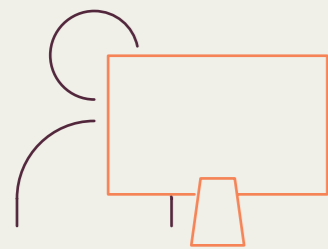
Det er helt specifikt vores arbejde med at integrere menneskerettigheder i forskellige aktivklasser og den samlede investeringsstrategi samt vores aktionærforslag til Meta og Mærsk i 2024.



Det er meget fornemt, og vi er selvfølgelig stolte af den anerkendelse, der ligger i denne nominering. Vi har arbejdet fokuseret med ansvarlige investeringer i årevis, fordi vores medlemmer har høje forventninger til os på dette punkt, og derfor er det selvfølgelig rart at blive bekræftet af én af verdens førende organisationer på området.

Jens Munch Holst, administrerende direktør.

Læs mere på akademikerpension.dk/nyheder



Webinar 28. november kl. 16.00 om kvinder og pension

Kvinder sparer i gennemsnit mindre op til pension end mænd. Hvad kan du gøre, og hvad skal du være særligt opmærksom på i din økonomi, så du ikke går på pension med langt færre penge, end du regnede med?

Kom med til webinar og få tips og gode råd til både opsparing og forsikringer.

Tilmeld dig på akademikerpension.dk/webinarer

HAR DU BRUG FOR PERSONLIG RÅDGIVNING?

Du kan altid ringe til en pensionsrådgiver på

39 150 150

Vi har åbent mandag-torsdag 9.00-16.00 og fredag 9.00-15.00.

FÅ LØBENDE NYHEDER FRA OS



Følg AkademikerPension på LinkedIn og Instagram.

Opret et gratis testamente

På vores hjemmeside kan du hurtigt og gratis oprette et testamente. På den måde sikrer du dig, at det er dig og ikke arveloven, der bestemmer, hvordan og til hvem din arv skal fordeles.

Ansvarlig Sundhedsordning:

Husk at anmelde skader, inden opstart af behandling.

Hvis du har vores sundhedsordning, er det vigtigt, at du anmelder din skade via din sundhedsplatform, inden du starter i behandling hos for eksempel en psykolog eller fysioterapeut. Læs mere på akademikerpension.dk/sundhed

Generalforsamling 2025

Sæt allerede nu kryds i kalenderen torsdag den 3. april kl. 17.00. Her afholder vi næste års generalforsamling, og du kan både møde op fysisk i København eller deltage online. Invitation bliver sendt via e-Boks i løbet af marts.

Giv os din e-mail

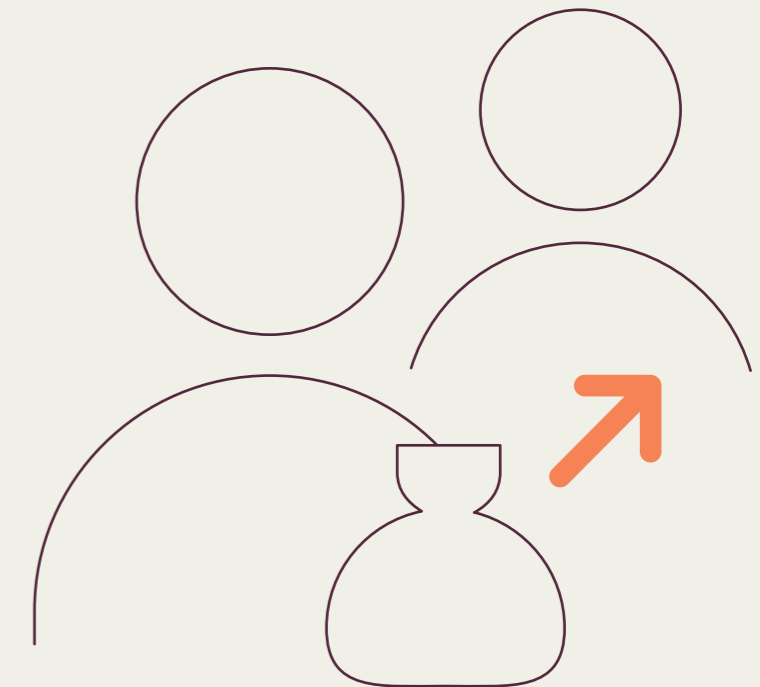
Vi har brug for din mailadresse, så vi kan give dig vigtig information og rådgivning om din pension. Vi anbefaler, at du logger på din personlige side og tjekker dine kontaktoplysninger.

Her kan du også vælge, hvilken slags information du ønsker fra os.

akademikerpension.dk/min-profil

Pensionsvolapyk forklaret

Begunstigelse



Pension kan være svært at forstå med mange ukendte ord og begreber. I hvert nummer af Apropos forklarer vi et nyt ord. Denne gang forklarer vi **begunstigelse**.

Begunstigelse handler om, at du tager stilling til, hvem der skal have eventuelle udbetalinger fra din pensionsordning ved din død.

En begunstigelse sikrer, at pengene fra din pensionsordning går til den eller dem, du ønsker, når du dør. Når vi opretter din pensionsordning, indsætter vi automatisk dine nærmeste som begunstiget.

I juridisk forstand er dine nærmeste:

1. Din ægtefælle/registreret partner.
2. Din samlever.
3. Dine børn, adoptivbørn, børnebørn (livsarvinger)
4. De arvinger, som fremgår af dit testamente.
5. De arvinger, der har ret til pengene i henhold til arveloven.

Hvis du ønsker, at pengene skal gå til andre end dine nærmeste, skal du udfylde en begunstigelses-erklæring. Vil du ændre eller tilbagekalde en eksisterende begunstigelse, skal du også udfylde en erklæring.

Læs mere og se vores guide til, hvordan du laver en begunstigelse:
akademikerpension.dk/begunstigelse

Indbetal ekstra til din pension inden nytår og få skattefradrag

Har du ekstra penge på kontoen, kan det være en god idé at indbetale til en ratepension inden nytår. Dermed polstrer du din pensionsopsparing, og samtidig kan det give dig et skattefradrag.

I år kan du få skattefradrag på op til 63.100 kroner, hvis du indbetaler dem til en ratepension.

Læs meget mere på
akademikerpension.dk/indbetal

Sidste frist for
indbetaling er
**29. december
2024**

